

# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## OS MANDAMENTOS

Encerramos mais um ciclo. Trezentos e sessenta e cinco dias em que o planeta completa sua volta em torno do astro rei. Para um minoria nada de mais, só mais um dia correndo atrás de uma vida próspera procurando seguir os ensinamentos do nosso Mestre.

Muitos procurarão em cores, roupas, gestos, mandingas que farão a diferença no último dia do ano e proporcionarão maravilhas no ano que renasce.

Contudo a fórmula da felicidade nunca foi segredo, pelo contrário, foi passada de geração em geração. Anunciada pelos quatro cantos da Terra, por homens simples e também por detentores de conhecimento e sabedoria.

Os dois grandes mandamentos, encontrados em Mateus 22:36-40, são **“amar o Senhor teu Deus de todo o teu coração”** e **“amar o teu próximo como a ti mesmo.”**

Apenas dois pedidos com a mesma conotação: **“AMAR”**.

Não dá pra amar o próximo sem amar a ti mesmo, conseqüentemente como somos imagem e semelhança de Deus, impossível amá-lo sem vê-lo no próximo.

Que tenhamos um Natal cheio de luz e paz e um Ano Novo repleto de amor.

*Beijos no coração  
Inibmort*



## SER SIMPLES

É uma verdade. O que a vida espera de nós é que sejamos simples.

Ser simples não tem relação com nossa condição financeira, poder de compra, posição social ou escolaridade.

A simplicidade que a vida espera de nós nasce em nossa intimidade e se exterioriza em nossas manifestações.

Somos simples quando desejamos fazer o bem a alguém e buscamos a discrição e o anonimato.

Somos simples quando buscamos auxiliar um amigo em dificuldade financeira e encontramos meios de fazê-lo sem o constranger.

Ninguém saberá da nossa gentileza e generosidade.

Há simplicidade, em nós, quando conversamos com alguém menos escolarizado que, por uma razão ou outra, teve menos oportunidades de acesso à cultura e instrução, e não exibimos nosso saber.

Quando conduzimos o diálogo escolhendo temas que sejam do interesse e façam parte do cotidiano de ambos, a fim de que a conversa não se torne desigual.

Cuidamos da linguagem, dos exemplos e referências, de maneira que ele não se sinta desconfortável ou inferiorizado por uma fala que poderia soar arrogante ou prepotente.

E, embora tenhamos diplomas, especializações, mestrados e doutorados,

jamais diremos, a quem quer que seja que não estudou porque não quis.

Afinal, não lhe conhecemos a vida, as lutas. Por vezes, estar vivendo e cuidando do que nos parece sem maior importância, é a sua grande vitória.

Demonstramos nossa simplicidade quando alguém nos magoa, fere nossos sentimentos e optamos pelo perdão.

Embora perdoar não seja um exercício fácil, é bem mais simples do que guardar mágoas ou arquitetar vinganças.

Os caminhos do revide são complexos e geram conseqüências adversas para nós mesmos.

Assim, o perdão será sempre a opção mais tranquila e de resultados mais felizes. Dessa maneira, será o caminho mais simples.

Jesus foi modelo de simplicidade.

Vindo de regiões celestiais para encarnar entre nós, optou fazê-lo no seio de uma família sem maiores destaques, em vilarejo de importância alguma.

Conhecedor de todas as leis de Deus, viveu por três décadas nos afazeres de uma carpintaria e no cotidiano de um povo subjugado, sem destacar-se ou demonstrar sua grandeza.

Em Seu apostolado, esteve com poderosos, ricos e influentes, tanto quanto com os párias, os doentes, os abandonados e invisíveis da sociedade.

Para uns e outros, tinha o amor como postura e parâmetro de convivência.

Simplem eram as palavras de sabedoria com que anunciava o reino que veio oferecer a todos.

Estou entre vós como aquele que serve. - Eis o seu grande discurso.

Eis o grande desafio da simplicidade.

\*

Abandonemos sentimentos complexos que trazemos na alma e vivenciemos o singelo amor ao próximo.

Tenhamos sempre Jesus como referência, no difícil exercício de aprender a sermos simples como ele.

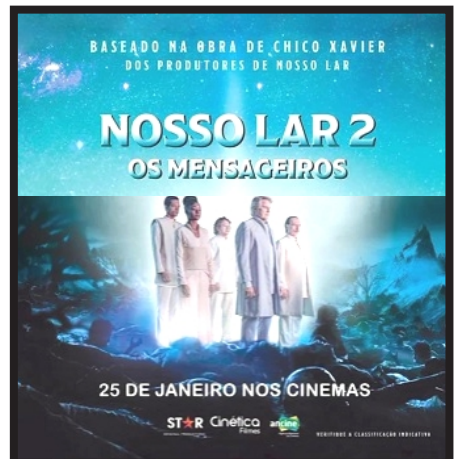
Prestemos atenção nos que nos rodeiam, naqueles que dependem de nós, que aguardam nosso gesto de compreensão, de compaixão, de amor.

Será a partir de pequenos e imperceptíveis exercícios diários, ao tratar a todos com a generosidade que o amor desperta, que passaremos a ser simples, que passaremos a ser mais felizes.

*Redação do Momento Espírita*

Em 27.11.2023

**Colaboração:  
Luciana Beatriz  
Arioli Trombini**



# PÁGINAS DA VIDA

## SINAL VERDE PERANTE O SEXO

Nunca escarneça do sexo, porque o sexo é manancial de criação divina, que não pode se responsabilizar pelos abusos daqueles que o deslustram.

Psicologicamente, cada pessoa conserva, em matéria de sexo, problemática diferente.

Em qualquer área do sexo, reflita antes de se comprometer, de vez que a palavra empenhada gera vínculos no espírito.

Não tente padronizar as necessidades afetivas dos outros por suas necessidades afetivas, porquanto embora o amor seja luz uniforme e sublime em todos, o entendimento e posição do amor se graduam de mil modos na senda evolutiva.

Use a consciência, sempre que se decidir ao emprego de suas faculdades genési-

cas, imunizando-se contra os males da culpa.

Em toda comunicação afetiva, recorde a regra áurea: "não faça a outrem o que não deseja que outrem lhe faça".

O trabalho digno que lhe assegure a própria subsistência é sólida garantia contra a prostituição.

Não arme ciladas para ninguém, notadamente nos caminhos do afeto, porque você se precipitará dentro delas.

Não queira a sua felicidade ao preço do alheio infortúnio, porque todo desequilíbrio da afeição desvairada será corrigido, à custa da afeição torturada, através da reencarnação.

Se alguém errou na experiência sexual, consulte o próprio íntimo e verifique se você não teria incorrido no mesmo erro se tivesse oportunidade.

Não julgue os supostos desajustamentos ou as falhas reconhecidas do sexo e sim respeite as manifestações sexuais do próximo, tanto quanto você pede respeito para aquelas que lhe caracterizam a existência, considerando que a comunhão

sexual é sempre assunto íntimo entre duas pessoas, e, vendo duas pessoas unidas, você nunca pode afirmar com certeza o que fazem; e, se a denúncia quanto à vida sexual de alguém é formulada por parceiro ou parceira desse alguém, é possível que o denunciante seja mais culpado quanto aos erros havidos, de vez que, para saber tanto acerca da pessoa apontada ao escárnio público, terá compartilhado das mesmas experiências.

Em todos os desafios e problemas do sexo, cultive a misericórdia para com os outros, recordando que, nos domínios do apoio pela compreensão, se hoje é o seu dia de dar, é possível que amanhã seja o seu dia de receber

André Luiz

Colaboração: Edgar Feres Filho



## JESUS A LUZ DO MUNDO

Jesus, a luz do mundo!

Aquele que ama incondicionalmente a todos.

Aquele que vibra amor e ternura.

Aquele que abraça seus irmãos e os consola e alivia.

Ele nos vê como iguais e neste momento, sofre por aqueles que se encontram longe da luz, aqueles que escolheram o caminho do erro e do mau.

Ele sofre, pois sabe que são esses que mais necessitam do amor e que estão apenas afastados de Deus, mas são nossos irmãos.

Orem por nossos irmãos que se encontram na erradicidade.

Vibrem amor por eles.

Jesus assim o quer.

Ir. Beatriz

Mensagem recebida em 24/06/2022

Centro Espírita Ir. Terezinha

Colaboração: Denise Jorge Magnoler



**RÁDIO PORTAL DA LUZ.com**  
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz  
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011  
com mais de 2.050.000 Acessos  
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173  
Email: radiportalaluz@gmail.com

Facebook.com/radiportalaluz  
youtube.com/luigiangelms  
twitter: @rdportalaluz  
instagram: radiportalaluz  
Skype: radio.portalaluz

## PALAVRAS DE ALERTA

ESPÍRITAS, MEUS IRMÃOS!

Somos viandantes da mesma jornada. Chegamos do mesmo ponto de origem. O Senhor convidou-nos para o banquete de luz e de solidariedade que se deve estabelecer na Terra... Antes, alegrai-vos, *porque tendes os vossos nomes escritos no Reino dos Céus!*

Nós, vossos amigos-irmãos, Espíritos-espíritas, que atravessamos o vale das sombras do mundo, sabemos quanto é áspera a caminhada no solo sáfaro da Terra de hoje.

Não vos apresentamos um código de honra ou de dever acima das vossas possibilidades.

Propomos-vos a oportunidade redentora que pedistes para reabilitardes as vossas vidas, que no passado se permitiram enlouquecer.

Suplicastes ao Senhor o ensejo de viver esta hora, por isto estais reencarnados neste momento de transição, para ajudardes o *planeta de provas e expiações* a se transformar em *mundo de regeneração*.

Chorai, antes que venhais a fazer outros chorarem...

Sofrei, sem serdes instrumento dos sofrimentos alheios, porém amai, e amai muito, porque o amor é o zênite e o nadir das nossas vidas...

Viver é a vossa oportunidade, na atual existência, de desvelar Jesus...

Aqueles que vos antecipamos na viagem de volta retornamos sempre para ajudar-vos e dizer-vos da necessidade do bom ânimo.

Não vos enganeis, não enganeis ninguém.

Sede vós as estrelas da noite escura, o pão para diminuir a amargura...

Jesus espera muito de todos nós.

Se, por um lado, suplicamos-Lhe apoio,

pedimos-Lhe amparo, Ele atende; por outro lado, que sejamos nós aqueles que amparemos os mais aflitos, os mais impiedosos, os mais rebeldes, porque se o amor, que deve vicejar em vós, ressequir-se, que será deles, os que não provam da oportunidade do bem?

Tende tento!

Desenhai nas vossas almas os sinais de alegria pela honra de servir e aceitai de bom grado as provas e os testemunhos, que buscaremos amenizar, na medida do possível, sem retirar-vos o *fardo que é e leve* nem a determinação do *jugo suave*, sem os quais enveredaríeis outra vez pelos mesmos labirintos de loucura e de autodestruição.

O Senhor conta convosco. Saí hoje, da nossa casa, com a alma prenhe de júbilo e demonstrai à sociedade, como os cristãos o fizeram à dos seus dias pretéritos, que é possível viver Jesus, seguir Jesus e retratar Jesus através do amor.

...E, por meio das vossas faculdades mediúnicas, acendei a luz do bem, para que ela aqueça os corações enregelados e o anjo da caridade espalhe na Terra a esperança, a paz e o amor...

Que o Mestre Jesus nos abençoe, filhos da alma, e que cada um de vós se torne a carta viva do Evangelho escrita por Jesus no vosso psiquismo, para a felicidade dos homens...

Com o carinho paternal de sempre, o velho amigo e servidor humílimo,

Bezerra de Menezes

(Livro : "Jesus e nós "Divaldo Franco)

Colaboração: Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempeste



## O HOMEM DE BEM

O verdadeiro homem de bem é o que cumpre a lei de justiça, de amor e de caridade, na sua maior pureza. Se ele interroga a consciência sobre seus próprios atos, a si mesmo perguntará se violou essa lei, se não praticou o mal, se fez todo o bem que podia, se desprezou voluntariamente alguma ocasião de ser útil, se ninguém tem qual quer queixa dele; enfim, se fez a outrem tudo o que desejara lhe fizessem. Deposita fé em Deus, na sua bondade, na sua justiça e na sua sabedoria. Sabe que sem a sua permissão nada acontece e se lhe submete à vontade em todas as coisas.

Tem fé no futuro, razão por que coloca os bens espirituais acima dos bens temporais.

Sabe que todas as vicissitudes da vida, todas as dores, todas as decepções são provas ou expiações e as aceita sem murmurar.

Possuído do sentimento de caridade e de amor ao próximo, faz o bem pelo bem, sem esperar paga alguma; retribui o mal com o bem, toma a defesa do fraco contra o forte, e sacrifica sempre seus interesses à justiça.

Encontra satisfação nos benefícios que espalha, nos serviços que presta, no fazer ditosos os outros, nas lágrimas que enxuga, nas consolações que prodigaliza aos aflitos. Seu primeiro impulso é para pensar nos outros, antes de pensar em si, é para cuidar dos interesses dos outros antes do seu próprio interesse. O egoísta, ao contrário, calcula os proventos e as perdas decorrentes de toda ação generosa.

O homem de bem é bom, humano e

Ouçam pela Rádio Clube de Lins, sintonizando em 103,1 o Programa Momento Espírita, todos os sábados das 8:00 às 8:15 hs. Promoção da USEI Lins em conjunto com o Instituto de Divulgação Espírita Euripedes Bardanulfo - ILDEB.

### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

benevolente para com todos, sem distinção de raças, nem de crenças, porque em todos os homens vê irmãos seus.

Respeita nos outros todas as convicções sinceras e não lança anátema aos que como ele não pensam.

Em todas as circunstâncias, toma por guia a caridade, tendo como certo que aquele que prejudica a outrem com palavras malévolas, que fere com o seu orgulho e o seu desprezo a suscetibilidade de alguém, que não recua à ideia de causar um sofrimento, uma contrariedade, ainda que ligeira, quando a pode evitar, falta ao dever de amar o próximo e não merece a clemência do senhor.

Não alimenta ódio, nem rancor, nem desejo de vingança; a exemplo de Jesus, perdoa e esquece as ofensas e só dos benefícios se lembra, por saber que perdoado lhe será conforme houver perdoado.

É indulgente para as fraquezas alheias, porque sabe que também necessita de indulgência e tem presente esta sentença do Cristo: "Atire-lhe a primeira pedra aquele que se achar sem pecado."

Nunca se compraz em rebuscar os defeitos alheios, nem, ainda, em evidenciá-los. Se a isso se vê obrigado, procura sempre o bem que possa atenuar o mal.

Estuda suas próprias imperfeições e

### NÃO BASTA CRER

Não basta crer na Imortalidade da Alma. Inadiável é a Iluminação de Nós Mesmos, a fim de que sejamos Claridade Sublime.

Não basta, para o arrojado cometido da Redenção, o simples reconhecimento da Sobrevivência da Alma e do intercâmbio entre os Dois Mundos.

Os Levianos e os Maus, os Ignorantes e os Estultos, podem corresponder-se Iguamente a Distância, de país a país.

Antes de mais nada importa Elevar o Coração, romper as Muralhas que nos Encerram na Sombra, esquecer as Ilusões da Posse, dilacerar os Véus Espessos da Vaidade, abster-se do Letal Licor do Personalismo Aviltante, para que os clarões do Monte refuljam no Fundo dos Vales, a fim de que o Sol Eterno de Deus dissipe as Transitórias Trevas HUMANAS.

André Luiz

(Obra: *No Mundo Maior* -Pisc. ChicoXavier)

TEMOS QUE ROMPER COM A VAIDADE, POSSES MATERIAIS, PERSONALISM, PARA ENXERGARMOS O SOL ETERNO DE DEUS

Colaboração:  
Cledson Falqueiro  
(Quetão)



trabalha incessantemente em combatê-las. Todos os esforços emprega para dizer, no dia seguinte, que alguma coisa traz em si de melhor do que na véspera.

Não procura dar valor ao seu espírito, nem aos seus talentos, a expensas de outrem; aproveita, ao revés, todas as ocasiões para fazer ressaltar o que seja proveitoso aos outros.

Não se envaidece da sua riqueza, nem de suas vantagens pessoais, por saber que tudo o que lhe foi dado pode ser-lhe tirado.

Usa, mas não abusa dos bens que lhe são concedidos, sabe que é um depósito de que terá de prestar contas e que o mais prejudicial emprego que lhe pode dar é o de aplicá-lo à satisfação de suas paixões.

Se a ordem social colocou sob o seu mando outros homens, trata-os com bondade e benevolência, porque são seus iguais perante Deus; usa da sua autoridade para lhes levantar o moral e não para os esmagar com o seu orgulho. Evita tudo quanto lhes possa tornar mais penosa a posição subalterna em que se encontram.

O subordinado, de sua parte, compreende os deveres da posição que ocupa e se empenha em cumpri-los conscienciosamente. (Cap. XVII, nº 9.)

Finalmente, o homem de bem respeita todos os direitos que aos seus semelhantes dão as leis da natureza, como quer que sejam respeitados os seus.

Não ficam assim enumeradas todas as qualidades que distinguem o homem de bem; mas, aquele que se esforce por possuir as que acabamos de mencionar, no caminho se acha que a todas as demais conduz.

Allan Kardec

(*Evangelho Segundo o Espiritismo* - Cap. XVII - Sedes Perfeito)

## ANUNCIE AQUI

ENTRE EM CONTATO FONE

(14) 99705 3511

EMAIL: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com)

PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS

"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

GRUPO DE CAFELÂNDIA

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ

NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179

Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.

Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: [aa@alcoolicosanonimos.org.br](mailto:aa@alcoolicosanonimos.org.br)

Site: [www.alcoolicosanonimos.org.br](http://www.alcoolicosanonimos.org.br)

## MEDITAÇÃO

**A** migos, quando as fraquezas do indivíduo superar a razão trazendo a confusão mental a ponto de trazer o desequilíbrio vibratório, pare, medite e analise procurando elevar seu pensamento ao Criador buscando o diálogo silencioso e direto, sem enfeites ou fórmulas feitas, abra seu coração permitindo falar dos seus males, incertezas, sua revolta e sua limitação de aprender os ensinamentos.

Aguarde, acalme-se e assim poderá sintonizar-se com energias superiores, de nada o ajudará buscar nas lembranças do ontem, a causa efetiva dos males atuais. Preocupe-se sim com o terreno fértil que lhe foi confiado, precisando sempre de atenção e cuidados contínuos para que sua semente seja profícua e a colheita produtiva.

Por mais que se questione o provedor do universo, que a tudo vê e provê estará sempre a olhar-te omitindo-lhe respostas.

Não permita que o desespero embote seu plantio obstruindo sua produtividade futura.

Aprender a lutar contra estas investidas é crescimento individual onde seu confronto será vitorioso pelo equilíbrio.

Assim como as águas que circulam o planeta seguem em direção ao mar, suas lutas pelo seu crescer o levará certamente ao Criador.

Um abraço carinhoso.

**Nestor Gama**

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



## POESIA

### NOSSO NATAL

I

Nosso Natal é pra valer!

Pois temos JESUS CRISTO nascido,

Em nossos corações a dizer,

EU sou a verdade e o caminho, à suas vidas,

Para que tenham segurança dentro delas,

E eternamente COMIGO possam viver!

II

COMIGO!

Nenhum de vocês ficarão velhos,

Porque a vida será um constante nascer,

Apoiados no arcabouço do evangelho,

A juventude do espírito será eterna,

Pois os homens!...

Há muito tempo deixaram a caverna,

Para que a LUZ, e AMOR em seus corações,

Sempre renascer!

**JOSÉ BASTOS**

### A LEI DO PAI

O A Lei da reencarnação nunca erra

Coloca inimigos no mesmo teto

Os amparam sob o véu do esquecimento

Para conviverem de modo correto

O inimigo de ontem é o filho de hoje

O irmão de tão difícil aceitação

Pode ser um odioso cônjuge

Ou um antigo empregado, hoje pode ser patrão

Não pense que é castigo divino

Que Deus quis lhe penalizar

Pelos erros que no passado cometeste

Com olho por olho, dente por dente, tu vais pagar

A Lei do Pai é Lei de amor

Tu o pediste para em teu lado ele reencarnar

Engula seu orgulho e o rancor

E procure esse irmão perdoar

E com o tempo o amar!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 28/03/2023)

### NA SENDA DA VIDA

Na senda da Vida...

Pensa em Deus.

Trabalha pela paz.

Evita comentários amargos.

Desculpa a quem lhe tenha ofendido.

Estende uma palavra de esperança.

Procura a paciência.

Confia no poder da ação no bem.

Lança alguma semente de alegria.

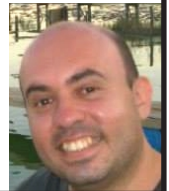
Serve sempre.

Assim, onde quer que vá, jamais lhe faltará a benção dos Céus!

**Diogo Cáceres**

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



### O ENGANO

Às vezes diz a Ciência

Que a crença é engano profundo,

Esperando uma outra vida

Noutros planos, noutro mundo...

E diz arrogante à Fé:

– “Estás louca! A morte apenas

É o sono eterno e tranquilo

Depois das lutas terrenas.”

Ao que ela replica, humilde:

– “Mais tarde, Ciência amiga,

Serás o sócia da Fé,

Andarás ao lado meu.

Se for sono, dormiremos,

Mas se não for, pois não é,

De quem será esse engano?

Será meu ou será teu “?”

**Casimiro Cunha**

(Obra Parnaso de Além Túmulo - pisc. de Chico Xavier - autores diversos)

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnicamente - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

**Chaveiro ANDRÉ CANHÃO**

#### Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 9705-8887 VIVO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

**CAFELÂNDIA**



(14)997267435

**Maikel**

Treinamento personalizado e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

### LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do

“Clube do Livro

Terceiro Milênio”, e

receba todo mês no

local que indicar, um

livro novo da

“Literatura Espírita”.

Faça a sua inscrição no

telefone/WhatsApp

 (14) 3522 3877