

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

AOS COLABORADORES

Impossível não se admirar que em apenas quatro folhas possa conter um cabedal tão rico em informações. É assim mês a mês, a cada nova edição do nosso O Farol o amigo leitor recebe inúmeras mensagens da mais elevada estirpe.

Em uma doutrina que tem como pilares ciência, filosofia e religião a diversidade de assuntos nunca se esgota.

Graças a essa gama maravilhosa de colaboradores os assuntos são escolhidos mensalmente com muito amor e cuidado.

É só pegar essa edição e veremos a qualidade dos artigos selecionados, desde os preparos para o desfecho dessa encarnação que a companheira Luciana nos traz, quanto a realidade de abrir ou manter fechado os Centros no Carnaval, título escolhido pela professora Leu.

Já o amigo Edgar propõe através da escrita do espírito André Luiz como proceder com os temas importunos e a

importância do auxílio.

As mensagens sempre edificantes do Diogo, Cledson (Quetão), José Bastos e Marco Aurélio.

Nesse mês contamos também com dois “Pinga Fogos” do saudoso confrade de Bauru, Richard Simonetti, nos elucidando sobre a clonagem.

Em meio a tanta informação é deveras que alguma dessas mensagens venha de encontro às nossas necessidade.

Num universo vasto de pessoas bem intencionadas que nos enviam diariamente, através das redes sociais, todo o tipo de notícias, nos ampararmos nesses escritores renomados é vivenciar o que de mais sublime possamos absorver sem medo de estarmos sendo enganados.

Faço questão de reiterar que todo artigo que divulgamos em nossas páginas são analisados e consultados sobre a sua veracidade, pois sabemos das consequên-

cias que causam a falsa informação.

Gostaria de encerrar esse meu espaço exaltando o valor da mulher. Nesse mês que é selecionado um dia para relembrar sua força, não podemos esquecer que todo espírito tem que reencarnar em ambos os sexos, contudo mesmo com os direitos que os tempos modernos agraciaram as mulheres, o fardo que elas carregam ainda é muito mais pesado que o dos homens.

Tanto dentro dos lares, como no ambiente de trabalho há muito ainda para ser conquistado e principalmente executado, já que a maioria do que lhes é proposto encontra-se apenas no papel.

Inclino-me em reverência a ti mulher, que não é apenas a rainha do lar, mas a rainha do mundo!

*Beijos no coração!
 Inibmort*



QUANDO CHEGAR A MINHA VEZ

Notícia me surpreendeu, pela madrugada. Em acidente de trânsito, perdera a vida física o filho de uma querida amiga.

Imaginei o quanto ela deveria estar com a alma estraçalhada. Embora, como eu, guarde a convicção da vida imperecível, a morte continua a nos assustar, quando se apresenta.

Por vezes, quase nos tira o chão. Parece irreal.

Hoje foi um jovem, no vigor dos anos. No entanto, nos últimos meses, tenho assistido a partida de muitos amigos, voluntários, conhecidos.

Nesses momentos, penso: Ele estará bem? Estava preparado para essa saída do mundo palpável?

De repente, me surge a indagação: E se a morte me visitasse hoje, eu estaria pronto para seguir com ela?

Teria aquela tranquilidade de Francisco de Assis que, enquanto trabalhava em seu jardim, ao ser perguntado o que faria se soubesse que a morte o viria buscar nesse dia, respondeu: Continuará capinando?

Ele vivia tão bem os seus dias, que trazia a alma em perfeita harmonia.

Poderia partir a qualquer momento.

No entanto, eu, ante essa pergunta, de forma rápida fui repassando pela mente: o seguro de vida está quitado. Isso dará aos que ficam o prosseguimento das suas vidas, sem percalços.

O convênio funeral igualmente está em dia. Então, os familiares não passarão por dissabores com preparativos e valores para o sepultamento do meu corpo.

A senha da conta corrente está em mãos de parente querido, débitos a serem saldados, recursos a serem recebidos, uma lista enorme, tudo em mãos hábeis, para as providências.

Pensei: Posso partir, sem susto.

Então, num flash, uma ideia atravessou minha mente.

Lembrei do episódio do Evangelho em que Jesus relata a história do homem que mandou erguer mais celeiros, para guardar todos os seus frutos, pensando, depois, que poderia descansar, comer, beber e folgar.

Mas, conclui o mestre: Louco! Esta noite te pedirão a tua alma. E o que tens preparado, para quem será?

Assim é aquele que para si ajunta tesouros, e não é rico para com Deus.

Dei-me conta de que estou agindo exatamente como esse homem.

Se a morte me vier buscar, agora, qual a bagagem que poderei levar comigo?

E me questiono: Quais virtudes coloquei no baú da alma, para apresentar perante o tribunal da consciência, na Espiritualidade, na qual adentrarei?

Que boas ações pratiquei para enriquecer o enxoval para a nova vida?

Terei semeado mais amizades, afeições do que inimigos e desafetos?

Fui colocando na mala, para essa viagem final, tudo de que me lembrava.

Descobri que nem preciso de uma mala, bastará uma pequena, muito pequena valise de mão.

Assustei-me. Tantos anos vividos. Tão poucas realizações. Cresci no intelecto, conquistei títulos acadêmicos, venci no mundo em várias facetas.

Somente esqueci de semear bem-aventuranças em minha alma.

Preciso apressar-me. O tempo urge.

Permita Deus que novos dias se multipliquem para que eu possa acrescentar mais alguns bons itens na bagagem espiritual.

Alvorece o dia, a hora se faz de urgência.

Ponho-me a caminho, enquanto as horas avançam...

Será este o meu último dia?

Redação do Momento Espírita, com citação do Evangelho de Lucas, cap. 12, itens 19 a 21.

Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini



Espiritinhas

Wilton Pontes



PÁGINAS DA VIDA

Doenças.
Crimes.
Intrigas.
Crítica.
Sarcasmo.
Contendas domésticas.
Desajustes alheios.
Conflitos sexuais.
Divórcios.

Notas deprimentes com referência aos irmãos considerados estrangeiros.

Racismo.
Preconceitos sociais.
Divergências políticas.
Atritos religiosos.
Auto-elogio.
Carestia da vida.
Males pessoais.
Lamentações.
Comparações pejorativas.
Recordações infelizes.
Reprovação a serviços públicos.
Escândalos.
Infidelidade conjugal.

REUNIÕES NO CARNAVAL

Muitos Centros Espíritas fecham no carnaval!

Atualmente o número de casas espíritas que interrompem suas atividades no carnaval, diminuiu. Lá pelos meados do século XX, depois que um bloco adentrou a Federação Espírita do Estado de São Paulo, pondo em polvorosa os que assistiam à reunião, o hábito de fechar durante o Reinado de Momo, generalizou-se.

A principal e contraditória alegação é que nesses dias a bruxa está solta e o ambiente espiritual fica carregado, pelo aumento das bebidas, do sexo, das drogas e da violência. Dissemos contraditória, porque é nesses dias que precisamos ajudar mais no equilíbrio do planeta.

Já nos ensinou Jesus que os são não precisam de médico. Os doentes sim! O envolvimento espiritual negativo aumenta pela sintonia do baixo nível mental dos homens com os espíritos inferiores. Cabe ao Centro jogar na atmosfera um pouco de "bom ar". por meio das palestras, dos aconselhamentos e das orações que diluem os miasmas que Ficam impregnando a atmosfera de fluidos negativos e maléficos.

A festa do Carnaval, com a beleza das alegorias, nada tem de nociva, porque é alegria para o povo. O seu defeito está nos excessos e na privação dos sentidos naturais, atropelados pela química e pelo pensamento envolvendo a sensualidade. Nos blocos, temos alas como a das baianas ou índios ou outras tantas, dependendo do tema da Escola, todos vestidos e muito bonitos.

O próprio samba enredo é geralmente bem feito e traz mensagem ou

Pornografia.
Comentários desprimorosos quanto à casa dos outros.

Anedotário inconveniente.
Histórias chulas.

Certamente não existem assuntos indignos da palavra e todos eles podem ser motivo de entendimento e de educação, mas sempre que os temas importunos ou difíceis forem lembrados, em qualquer conversação, o equilíbrio e a prudência devem ser chamados ao verbo em manifestação, para que o respeito aos outros não se mostre ferido.

AUXÍLIOS SEMPRE POSSÍVEIS

Sem quaisquer recursos especiais, você dispõe do poder de renovar e reerguer a própria vida.

Você pode ainda e sempre:

- avivar o clarão da alegria onde a provação esteja furtando a tranquilidade;
- atear o calor do bom-ânimo onde a coragem desfaleça;
- entretecer o ambiente preciso à resigação onde o sofrimento domina;

registro de algo histórico. O que é dispensável para que a beleza se complete são as mulheres desnudas, com seios à mostra, sexo quase exposto, demonstrando a vulgaridade a que chegou o ser humano, na competição para se promover.

Como ninguém põe a mão no fogo pelo próprio equilíbrio, a perturbação espiritual é maior, o que demanda defesa e remédios apropriados. As reuniões espíritas, bem como os outros cultos nas diferentes doutrinas, constituem-se nesse remédio que se não cura, pelo menos, atenua.

Casa Espírita é para funcionar nos trezentos e sessenta e cinco dias do ano, sem recessos ou férias coletivas. Para atender aos que precisam sair, por imposições familiares ou o necessário repouso, organizem-se escalas de tarefas. Fechar, jamais!

Octávio Caúmo Serrano
caumo@caumo.com

Colaboração: Prof.^a Leudimila Rodrigues Tempeste



AMAI O PRÓXIMO

“Diz o mandamento: AMAI O PRÓXIMO COMO A VÓS MESMOS.

Os Homens, porém, ao invés de amarem o próximo, amam as suas qualidades e Virtudes, principalmente quando essas virtudes incidem beneficentemente sobre eles.

Daí porque os homens acham difícil, impossível quase, amar os inimigos, os iníquos e maus. É natural que o homem admire a virtude, o bem e o belo; porém, cumpre notar que tais expressões desig-

SINAL VERDE TEMAS IMPORTUNOS

- elevar a vibração do trabalho onde o desânimo apareça;

- extrair o ouro da bênção entre pedras de condenação e censura;

- colocar a flor da paciência no espinheiro da irritação;

- acender a luz do entendimento e da concórdia, onde surja a treva da ignorância;

- descobrir fontes de generosidade sob as rochas da sovinice;

- preparar o caminho para Jesus nos corações distantes da verdade.

Tudo isso você pode fazer, simplesmente pronunciando as boas palavras da esperança e do amor.

André Luiz

(Pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Edgar Feres Filho



JESUS... O HOMEM INCOMPARÁVEL

Jesus...

... O Homem Incomparável!

A Força Irresistível a estremecer o mundo.

O Amor manifestado em Sua expressão mais bela.

O Guia e o Modelo da verdadeira alegria.

Nada é igual após Ele.

Em Seu Abraço, a paz que tanto procuramos.

Em Seus passos, a felicidade que almejamos.

Detêm-te um pouco.

Descansa, ao lado do Celeste Amigo.

Refaz tuas energias.

Reparte com Ele o pão do coração.

Sustenta tua mente, tuas esperanças, tua coragem...

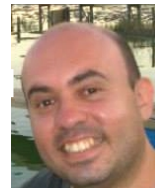
Deixa-Lhe consolar-te e inspirar-te ao bem.

E vai, em seguida, ao lado Dele, a fim que o alvorecer comece agora mesmo no sol de tua alma!

Diogo Cáceres

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



nam coisas abstratas, mesmo, inexistentes se desacompanhadas do agente através do qual SE MANIFESTAM.”

Em Torno do Mestre - Vinícius

Colaboração: Cledson Falqueiro (Quetão)



CLONAGEM

1 – Causou sensação a experiência desenvolvida pelo embriologista britânico, Ian Wilmut, que conseguiu obter o clone de uma ovelha, a partir de uma célula extraída de sua mama. O homem está invadindo os domínios de Deus?

Só Deus é capaz de criar a vida. O homem está apenas descobrindo outros caminhos para que ela se manifeste.

2 – Esses experimentos poderão culminar com a clonagem de seres humanos. Representantes de várias religiões opõem-se enfaticamente. O que tem a dizer o Espiritismo?

Allan Kardec deixou bem claro que o Espiritismo caminhará com a Ciência. Não há por que opor-se às suas conquistas, porquanto nada é descoberto ou desenvolvido sem o consentimento de Deus. Não raro, grandes avanços científicos contestados, em princípio, pelos teólogos, ocorrem com o concurso dos poderes espirituais que nos governam.

3 – A clonagem não seria uma subversão da ordem divina?

Subversão da ordem divina é criança subnutrida, cidades bombardeadas, atos terroristas, doentes sem tratamento, trabalhadores sem emprego. Subversão da ordem divina será sempre a forma como tratamos as pessoas, não como venham a nascer.

4 – Como acontece a reencarnação na clonagem?

Sabemos que o retorno à carne pode ocorrer de duas formas: reencarnação natural, em que o Espírito é atraído pelo campo vibratório que se forma durante a comunhão sexual; e reencarnação planejada, em que há a ação de mentores espirituais. Podemos dizer, segundo esse princípio, que a clonagem inviabiliza a reencarnação natural, já que nela não ocorre o acasalamento.

5 – Então, Dolly desencarnada, ou o princípio espiritual que a anima, teria sido conduzida à vida física por cientistas do Além, interessados em prestigiar a experiência?

Creio que toda clonagem bem-sucedida será sempre o resultado desse concurso, já que não se trata de uma reencarnação natural. Oportuno destacar que Wilmut tentou a clonagem com cento e cinquenta e seis células. Somente uma desenvolveu-se, dando origem a Dolly, talvez porque, dentre outros fatores, somente ela contou com a indispensável presença de uma "alma", o princípio espiritual conduzido por técnicos do Além.

6 – Em se tratando da clonagem de seres humanos, teríamos um xerox de gente, absolutamente igual?

Fisicamente, sim. Quanto à sua personalidade, caráter, inteligência, índole, e tudo o que distingue um ser humano de outro, seria, invariavelmente, diferente, guardando conformidade com o estágio evolutivo e a maneira de ser do Espírito reencarnante.

7 – É assustador imaginar alguém filho de si mesmo, sob o ponto de vista biológico, alguém sem pai e mãe...

Esse ser humano não se apresentará como mera peça de laboratório. Será uma

criança igual às demais, frágil e dependente, a exigir o concurso de pessoas que cuidem dela. Terá pais adotivos, sem nenhuma perda no relacionamento familiar. A afetividade é decorrente da convivência, não do sangue. Qualquer pessoa que adotou uma criança sabe disso.

8 – Não há o risco de abusos que serão cometidos por gente inescrupulosa, disposta a tirar proveito das técnicas de clonagem?

Isso é típico da natureza humana. Liberou-se o átomo e fizeram bombas atômicas; criou-se a microbiologia e vieram as armas bacteriológicas; inventou-se o avião e surgiram os bombardeios. Mas o saldo é sempre favorável, pelos benefícios que os avanços científicos promovem. O mesmo acontecerá com a clonagem, algo assustador hoje, mas que será prática rotineira nos séculos futuros, atendendo a cuidadoso planejamento que envolverá Espíritos encarnados e desencarnados.

Ainda a Clonagem

1 – Se vários indivíduos nascem de células de um mesmo organismo, absolutamente iguais, como fica o carma de cada um, envolvendo as condições físicas e intelectuais?

Gêmeos univitelinos, que nasceram de um mesmo óvulo, são absolutamente iguais. Não obstante, ao longo da existência apresentam diferenças marcantes na maneira de ser, na personalidade, na inteligência, no caráter, e também no tocante à saúde. Haverá o mais frágil, bem como o mais suscetível a doenças graves. Aqui entra a condição espiritual e o carma. Algo semelhante ocorrerá com os clones, na citada condição.

2 – Há alguma relação entre a gênese bíblica, quando Jeová tirou uma costela de Adão para criar Eva, e os clones?

Temos a fantasia transformada em realidade. Adão e Eva são figuras mitológicas que simbolizaram a Criação e anteciparam o futuro. E há uma diferença fundamental, que já comentamos: o cientista não cria nada. Apenas faz reproduções.

3 – No filme "Os Meninos do Brasil", cientistas querem reproduzir Hitler, a partir da clonagem de células preservadas. Procuram até criar mais ou menos as mesmas circunstâncias e experiências por que passou o ditador na infância, moldando-lhe a personalidade. Isso é possível?

Para que isso ocorresse seria necessário que os Espíritos que encarnam em clones fossem absolutamente iguais ao doador, o que é impossível. Cada Espírito tem a sua "impressão digital", as peculiaridades que o distinguem.

4 – Imaginemos que o próprio Hitler reencarnasse nessa clonagem. O mesmo Espírito, num corpo absolutamente igual, produziria os mesmos estragos?

Impossível, por vários fatores. Seriam diferentes as circunstâncias, a época, as experiências pessoais, a convivência. Sobretudo, haveria a carga cármica extremamente pesada, que certamente lhe imporia sérias limitações físicas e intelectuais.

5 – Um projeto dessa natureza não poderia favorecer uma imortalidade física? Sempre que o indivíduo falecesse uma célula preservada seria aproveitada para imediata reencarnação do próprio...

Isso talvez fosse possível a um Espírito muito evoluído, capaz de sobrepor-se às dificuldades e problemas que envolvem a morte e o nascimento. Mas, em tal estágio, ele não teria nenhum interesse em perenizar a permanência na carne. Estaria "noura", como dizem os jovens.

6 – Uma senhora demonstra grande interesse na clonagem do filho que pereceu num acidente. Não seria possível, assim, tê-lo de retorno?

Em teoria, sim. Na prática seria complicada uma experiência dessa natureza. Prevaleceria, não a vontade da mãe, mas o livre-arbítrio do filho, bem como sua vinculação a outros compromissos e necessidades.

7 – A clonagem de seres humanos é fascinante, mas ao mesmo tempo envolve problemas e dúvidas. Não seria melhor deixar para o futuro, quando o Homem souber lidar melhor com o assunto?

Não se pode deter a Ciência. A busca de conhecimento é característica fundamental do Homem, ainda que muitas vezes proceda como um aprendiz de feiticeiro, sem domínio sobre suas próprias conquistas, em virtude de seu subdesenvolvimento moral.

8 – A clonagem será disseminada no futuro?

A Ciência aprenderá a lidar melhor com as técnicas que envolvem a clonagem, tornando-a mais simples e segura. Quanto à sua disseminação, dependerá dos programas da Espiritualidade. Como já comentamos, parece-nos que não há clonagem sem o concurso de especialistas do Além.

Por: Richard Simonetti

PRA FICAR BONITO

Que Deus nos conduza no caminho do bem

Amparando-nos a cada passo dado
Mesmo que não possuímos um vintém

Não vamos ficar desabrigados

O Pai na sua infinita benevolência
Ouve a cada um dos seus filhos

Doutrinando todo o tipo de influência
Só com um piscar do seu brilho

Seus trabalhadores não descansam um só momento

Purificando nossa morada, nosso planeta

Para toda a dor ele traz um alento
Alegra os corações humildes, ilumina a noite negra

Os dias difíceis chegaram, mas passarão

Essas mudanças são necessárias agora
Pra ficar bonito, tem que ficar feio
E um mundo novo se despontará numa nova aurora!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 05/07/2022)

SER NOBRE

Nobre é aquele que dispensa o seu tempo em auxílio daquele que necessita.

Nobre é aquele que esquece por momentos suas aflições dando alento e atenção ao caído.

Nobre é aquele que não mede esforços para dedicar-se ao próximo.

Nobre é aquele que dá sem olhar a quem.

Nobre é aquele que nas noites frias e escuras agasalha e alimenta o fragilizado.

Nobre é aquele que divide o pouco que possui beneficiando a muitos.

Nobre é aquele que dá o ombro amigo nas horas difíceis dos outros.

Nobre é aquele que dá de si com a pureza infantil, mas como gratidão pelo que já recebeu.

Nobre é aquele que se nada puder acrescentar, nada fará por prejudicar.

Nobre é aquele que mantém a mente, espírito e coração sintonizados pelo bem maior da humanidade.

Pergunto agora a todos, vocês tem sido ou procurado serem nobres?

Se ainda não conseguiram, aproveitem esta oportunidade única, fazendo o melhor que puderem com sinceridade e pureza da alma.

Sempre há tempo.

Antenor

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



RÁDIO PORTAL DA LUZ.com
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011
com mais de 2.050.000 Acessos
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173
Email: radioportaldaluz@gmail.com

Facebook.com/radioportaldaluz
youtube.com/luigiangelms
twitter: @rdportaldaluz
instagram: radioportaldaluz
Skype: radio.portaldaluz

PROBLEMA COM A BEBIDA?

PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS

“NÓS PODEMOS TE AJUDAR”

GRUPO DE CAFELÂNDIA

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ

NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179

Reuniões todas as 2.ª e 6.ª feiras às 20:00 h.

Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do

“Clube do Livro

Terceiro Milênio”, e

receba todo mês no

local que indicar, um

livro novo da

“Literatura Espírita”.

Faça a sua inscrição no

telefone/WhatsApp



(14) 3522 3877

Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnica - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. “Fé Amor e Justiça” - Rua Wenceslau Brás n.º 954

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO

Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela
*Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves
em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA



(14)997267435

Maikel

Treinamento personalizado
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

POESIA

MULHERES

Como expressar a sublimidade desses seres,

Que conseguem deixar a terra repleta,
Dos fiapos até os novelos do Amor,
Que cada uma possuem no cerne da alma.

II

Como dimensionar esses segredos divinos,
Que desde o ninar no colo os filhinhos,
Conseguem aproximar coração materno,

Aos coraçõezinhos, que em fase do aleitamento,

Aparentam as pequeninas aves no ninho,

III

Como explicar as chamas desse fulgor,
Que pincelam as telas de qualquer imaginação,

Para as centelhas do AMOR!

Onde em outros milhões de seres,
Faltam as sensibilidades receptivas,

Mas que todas elas tem, em grande extensão.

IV

Obrigado SENHOR!

Por termos nascidos desses seres,

Que nos ajudam a enxergar a vida,

Com os olhos do espírito,

Ai de nós, SENHOR!

Se não fosse esses seres maravilhosos!

Nenhum de nós teríamos dado na

Terra!

Sequer, um grito!

JOSÉ BASTOS

ANUNCIE AQUI

ENTRE EM CONTATO
FONE

(14) 99705 3511

EMAIL: inibmort@gmail.com

Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.