

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

FELIZ NATAL



Éis que é chegado a hora daquele balanço anual, de analisar como nos comportamos durante todo o ano, de observar se estamos melhores hoje do que há 365 dias atrás.

Saber se estamos estagnados ou evoluindo, se os ensinamentos do Mestre Jesus faz parte do nosso dia a dia ou se estamos deixando a vida nos levar. Conhecermos a nós mesmo é conduta suprema em busca da felicidade.

Já dizia o codificador: “fora da caridade não há salvação”, não importa o tipo de auxílio que fazemos, financeiro, emocional, psicológico... o importante é agir de coração aberto, puro.

São dias conturbados, diria preocupantes, dias que nos defrontamos com nossos irmãos, com amigos, com nós mesmos, dias de conflitos internos, dias sombrios.

Sinal dos tempos, final de um ciclo, o planeta está passando por uma grande transformação, não apenas os seus habitantes, mas sua estrutura física também.

Aqueles que não se adaptarem serão exilados para um outro orbe, aqueles que se adequarem as Leis de Deus vão continuar por aqui e receberão como

prêmio pelos seus esforços a chance de habitar um planeta de regeneração.

Não é ainda a felicidade tão almejada, entretanto é um passo em sua direção. Regenerar é transformar-se um ser melhor, é ter a chance de crescer com menos provas, menos expiações. É conhecer um mundo diferente, com menos dores, menos dissabores, muito mais amor.

Não posso afirmar se é psicológico ou concreto, só que dezembro tem um sabor especial. É um mês que mexe com nossos sentimentos, nos deixa mais sentimentais, mais caridosos.

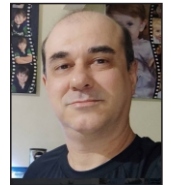
Podem ser a energia que emana da reencarnação do nosso governador, mesmo que tenha passado 2000 anos ela ainda reverbera dentro de nós.

Não conseguimos imaginar as dimensões de um espírito com a evolução de Jesus, o seu poder de transmitir amor por onde passe. De insuflar paz, esperança, discernimento aos homens de boa vontade. Sua incrível ponderação em perdoar até o mais cruel dos espíritos, pois sabe que o mal é passageiro, o ódio é apenas um sentimento que um dia não existirá mais, que vingança, inveja,

desonestidade, habitará apenas nos seres impuros que um dia alcançarão, também a angelitude.

Por tudo isso, vamos comemorar o Seu aniversário, com festas, mesa farta, presentes, mas principalmente, abraços, afagos, carinhos, oração e principalmente não esquecer Dele que também vive naqueles que nada tem e que precisam da sua caridade para terem um Feliz Natal!

Beijos no coração!
Inibmort



TRÊS LETRAS MAIORES QUE TODO O OCEANO

Aos seus olhos, parece que o mundo virou uma imensa Babel. Ninguém se entende.

Por mais que surjam teorias pacifistas, a crise desponta sem controle, ameaçando tudo levar de roldão, numa enxurrada de loucura e insensatez.

Em torno de seus passos, observa uma infância cercada de todas as possibilidades materiais, mas privada do carinho dos pais, porque eles estão nas lutas para a manutenção financeira da família ou, quando abastados, se furtam da convivência com filhos birrentos e chorões, terceirizando a sua educação.

Você constata a juventude sem freios, mergulhada nas dissipações de toda ordem.

Cultuam ídolos de barro, empregando as próprias forças na satisfação de prazeres corporais, dos quais muitos saem mutilados emocional e psicologicamente.

Uma madureza sedenta de triunfo na ribalta dos negócios, como se a vida se resumisse a cifrões e bitcoins, apólices e itens de luxo.

Corpos esculpidos em academias sofisticadas ou em caríssimas cirurgias de natureza estética, onde se busca a perfeição na ponta do bisturi.

Perfeição de fora e, dentro, graves transtornos do humor e da afetividade.

Buscando sair um pouco da histeria

coletiva das ruas, você liga a TV ou busca os canais da internet. Observa a quantidade de propagandas lhe martelando os dedos para adquirir esse ou aquele produto, tornando-o um consumidor voraz e compulsivo.

Em qualquer ambiente buscado, o excesso de barulho lhe furta um minuto de silêncio.

Sirenes gritam lá fora, exigindo ruas livres para a polícia, os bombeiros ou a ambulância, transportando alguém nas últimas.

Sim, você desejaria que numa manhã tudo estivesse em silêncio. Ruas vazias, permitindo que as pessoas se encontrassem para o cultivo do diálogo fraterno.

Sente a falta de também falar de suas angústias, de suas buscas existenciais. Porém, quase todos o procuram para descarregar as próprias tensões.

Lá no fundo você percebe uma saudade não aplacada, um vazio não preenchido.

Quem dera numa esquina dessas, Ele surgisse como outrora.

Pés descalços, túnica impecável, cabelos soltos ao vento.

Nenhuma mochila às costas. Nenhum smartphone nas mãos. Fones de ouvido? Nem pensar!

Ele viria caminhando pela calçada, conversando com um e com outro, até que os olhos dEle se fixariam nos seus.

Não lhe perguntaria o nome, não indagaria sua origem, não lhe interrogaria sobre os fracassos enfrentados nem desejaria saber sua profissão.

Ele simplesmente o abraçaria, giraria o corpo em direção contrária e caminharia com você em direção ao mar.

Ali sentaria ao seu lado, na praia. E, por longos minutos, você e Ele ficariam lado a lado, absorvidos e extasiados pela majestade do oceano sem fim.

Ligeiro cochilo lhe retiraria desse mundo de barulho e frenesi. Quando sua consciência voltasse ao pleno funcionamento, Ele já não estaria ao seu lado.

Na areia onde Ele sentara, um verbete estaria para sua edificação:

Ama.

Apenas isso. Três letras maiores que todo o oceano.

Ama. Se estas três letras forem postas em ação, nossa vida terá outro sentido existencial.

Redação do Momento Espírita, inspirada em mensagem do Espírito Marta, psicografia de Marcel Mariano, em Juazeiro/BA, em 11.10.2022.

Colaboração:
Luciana Beatriz Arioli Trombini



PÁGINAS DA VIDA

Não permita que suscetibilidades lhe conturbem o coração.

Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja.

Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.

Muita vez, uma opinião diversa da sua pode ser de grande auxílio em sua experiência ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.

Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.

Quem reclama, agrava as dificuldades.

Não cultive ressentimentos.

Melindrar-se é um modo de perder as melhores situações.

Não se aborreça, coopere.

Quem vive de se ferir, acaba na condi-

ção de espinheiro.

DESEJOS

Desejo é realização antecipada.

Querendo, mentalizamos; mentalizando, agimos; agindo, atraímos; e atraindo, realizamos.

Como você pensa, você crê, e como você crê, será.

Cada um tem hoje o que desejou ontem e terá amanhã o que deseja hoje.

Campo de desejo, no terreno do espírito, é semelhante ao campo de cultura na gleba do mundo, na qual cada lavrador é livre na sementeira e responsável na colheita.

O tempo que o malfeitor gastou para agir em oposição à Lei, é igual ao tempo que o santo despendeu para trabalhar sublimando a vida.

PROBLEMAS

sentada qual se a vida nos propusesse um enigma. Aceitemo-lo calmamente e veja-mos como aproveitá-lo.

Comecemos por uma atitude de compreensão e simpatia, examinando-lhe as facetas.

Se nos achamos perante uma situação desagradável, meditemos nela, não como pesar que nos afete individualmente, mas sim como episódio com funções no benefício geral, e ajudemo-lo a encaixar-se no mecanismo das circunstâncias, em louvor da harmonia comum.

A pedra que acidentalmente nos fira será provavelmente a peça que sustentará a segurança da construção, e, porque nos haja trazido leve dissabor, isso não é

SINAL VERDE MELINDRES

Todo desejo, na essência, é uma entidade tomando a forma correspondente.

A vida é sempre o resultado de nossa própria escolha.

O pensamento é vivo e depois de agir sobre o objetivo a que se endereça, reage sobre a criatura que o emitiu, tanto em relação ao bem quanto ao mal.

A sentença de Jesus: "procura e achará" equivale a dizer:

"encontrarás o que desejas".

André Luiz

(Pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Edgar Feres Filho



TEMA — Ante os problemas da vida.

Nossos problemas nem sempre são tão grandes quanto a nossa incapacidade de nos desfazermos deles.

Qualquer dificuldade se nos agiganta na imaginação, porque nos habituamos a excessiva inquietude em torno dela; sem dúvida, é forçoso criar clima propício à solução pacífica e edificante de crises que surjam e para isso justamente é que necessitamos cultivar serenidade e entendimento.

Reflitamos nos problemas cotidianos, categorizando-os por recursos renovadores. Toda questão embaraçosa nos é apre-

motivo para arredá-la do serviço que deve prestar à coletividade.

Assim acontece com a crítica, com a desilusão, com o desentendimento ou com a perseguição gratuita. Recebamo-los sem mágoa e observemos qual a mensagem favorável e útil de que se fazem veículo.

Tomada semelhante posição, verificaremos que a crítica nos auxilia, à maneira do inseticida capaz de imunizar a árvore do nosso trabalho contra pragas destruidoras que talvez nos ameacem de perto;

aquilo que nomeamos como sendo desilusão passa a revelar-se por transformação imperiosa e benéfica;

o desentendimento é a oportunidade que, muitas vezes, favorece a supressão de pequeninos obstáculos, antes de se formarem obstáculos maiores,

e a perseguição gratuita habitualmente estabelece condições para que o apoio de nossos verdadeiros amigos se levante junto de nós, para união mais íntima e realizações mais amplas.

Nunca te amedrontes diante dos problemas que te apareçam. Na maioria das circunstâncias, eles significam mudança e mudança pede adaptação à realidade para o bem de todos e mais acentuada felicidade para cada um, no nível em que cada um se coloque.

À frente de qualquer desafio, recorde-mos que todo problema é um convite da vida, em nome de Deus, para que venhamos a compreender mais amplamente, melhorar sempre e servir mais.

Emmanuel

(Livro: *Encontro Marcado* - Pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste



PRECE DE CARITAS

Deus nosso Pai,
que Sois todo poder e bondade,
dai força àqueles que passam pela
provação,
dai luz àqueles que procuram a
verdade,
e ponde no coração do homem a
compaixão e a caridade.

Deus,
dai ao viajante a estrela Guia,
ao aflito a consolação,
ao doente o repouso.

Pai,
dai ao culpado o arrependimento,
ao espírito, a verdade,
à criança o guia,
ao órfão, o pai.

Que a vossa bondade se estenda sobre
tudo que criaste.

Piedade, Senhor, para aqueles que não
Vos conhecem, e

esperança para aqueles que sofrem.

Que a Vossa bondade permita aos
espíritos consoladores,

derramarem por toda à parte a paz, a
esperança e a fé.

Deus,

um raio, uma faísca do Vosso divino
amor pode abrasar a

Terra,
deixai-nos beber na fonte dessa
bondade fecunda e infinita, e
todas as lágrimas secarão,
todas as dores acalmar-se-ão.

Um só coração, um só pensamento
subirá até Vós,
como um grito de reconhecimento e
de amor.

Como Moisés sobre a montanha,
nós Vos esperamos com os braços
abertos.

Oh! bondade, Oh! Poder, Oh! beleza,
Oh! perfeição,

queremos de alguma sorte merecer
Vossa misericórdia.

Deus,
Dai-nos a força no progresso de subir
até Vós,

Dai-nos a caridade pura,

Dai-nos a fé e a razão,

Dai-nos a simplicidade que fará de
nossas almas

O espelho onde refletirá um dia a
Vossa Santíssima imagem.

SAINDO DA ZONA DE CONFORTO PARA A REALIDADE

É chegado o momento de nos despojarmos do comodismo habitual e encararmos a situação atual como uma grande oportunidade de redenção para todos os espíritos em evolução, dependendo somente de cada um a eficácia ou a paralização evolutiva. Compete a todos os encarnados deixar o véu que embota a consciência plena para que a conexão da transição planetária possa ocorrer de forma tranquila e ordenada. Mudanças requerem um movimento individual para a nova era que se abre possibilitando a todos novas oportunidades de aprendizado. Tudo é questão de sintonia, e para nos habilitarmos necessitamos criar novos mecanismos de interligação com as energias cósmicas, tudo é movimento e assim, através do nosso livre arbítrio poderemos fazer o melhor se afinizando cada vez mais com a espiritualidade, que nos dará o alicerce para galgarmos os degraus visuais, físicos, mentais e intelectuais.

Fazendo doravante com mais consciência tudo o que estiver ao alcance de todos para o bem estar comum, trazendo a harmonia aos conflitos, o conforto aos desvalidos e uma nova razão de viver, conhecendo a responsabilidade da realização do melhor por todos. Lembrando que toda e qualquer doação de energia quer em palavras, atos, atitudes e pensamentos refletem no todo e o todo devolve a cada um de acordo com sua frequência emanada.

O objetivo maior agora é o de nos atermos em cuidar das incumbências e tratos recebidos, anteriormente, à nossa

ESCOLA TERRA

"Não peço para que os tiores do mundo, mas que os livres do mal." (JOÃO, 17:15.)

Não peçamos que sumam as dores. Roguemos que tenhamos força para vence-las.

De nada adianta solicitar que não apareçam pedras.

Busquemos encontrar utilidade nelas. Ilusão querer que não existam adversários.

A fortaleza será adquirir um coração livre de magoas.

Nada acontece sem razão.

Ninguém vive sem o Amparo de Deus.

Estamos todos matriculados na escola chamada Terra.

Aprendamos a ver cada situação como lição.

E dentro do clima da fé, nos livremos do mal, entendendo e amando sempre!

Diogo Cáceres

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:
<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



chegada ao planeta escola. Aproveitem os momentos de turbulências para estarem em sintonia com seu EU interior que lhe dê forças e coragem na superação dos medos e fortalecendo o elo que lhe dará ancoragem, chamado de fé, confiança e amor.

Esta trilogia será de suma importância para atingirmos os ideais maiores. Não sofram por antecipação diante dos quadros atuais, tudo a seu tempo será renovado e dissipado de vossas vidas. Acionem a essência que os mantém vivos estando com o amor no coração e a paz refletindo ao planeta. Sejam luz, refletindo ao seu redor a esperança e a certeza de que estamos amparados.

Andrey -01/11/2022

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (marco.corbari271@gmail.com)



ERROS

Eu erro, tu erras, ele erra
Todos nós erramos
Erros crassos, erros leves
Não importa a dimensão
São os erros que lhe impede

Impede de avançar na vida
Impede de acertar no bem
Fazendo que suas escolhas
Muitas vezes indevida
Venha te fazer refém

Todo dia lhe é dado
A oportunidade de acertar
Leia um livro, ouça uma rádio
Sintonize em "mudar"

Troca sua vida transviada
Procure se informar, seja capaz
Siga os ensinamentos do Cristo Jesus
Apague os erros, acenda a luz!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 30/11/2021)

"Oferecendo o estudo, o ensino, a prática, e a divulgação do Espiritismo, com a assessoria integral do ser humano"

CASA DOS ESPÍRITAS

VEM AÍ...

FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA

A maior variedade de livros Espíritas (novos e usados)

- * Obras básicas
- * Infantis
- * Romances
- * Filosóficos
- * Religiosos
- * Científicos

De 06 a 09/12/2022
De terça à sexta, das 9h00 às 16h00

Rua Luiz Gama, 1096, Centro - Itins/SP

POESIA

PRESENTE DE NATAL PEDIDO À JESUS

Senhor JESUS!

I

A violência na terra chega a nos
suscitar pesadelos,
Que quase sempre chegamos a temê-
los.

É tráfego de drogas, assaltos,
seqüestros e assassinatos,
São agressões de todas as sortes,
São criaturas vivendo sobre os maus
tratados,
E na maioria das vezes, culminando
em mortes!

II

Indubitavelmente em outras eras,
Muitos de nós, construímos esse
ambiente desolador,
Que hoje assola a terra inteira,
E desesperados com tais desfechos,
Batemos a suas portas, buscando os
seus socorros,
De todas as maneiras!

III

Há! Senhor! Nesse Teu Natal,
Rogamos Teu abraço de infinitas
misericórdias,
À todas essas criaturas,
Nenhuma delas resistirão, um Teu
abraço,
Todas elas arrepender-se-ão até as
lágrimas,
E abismadas consigo mesmas,
Abandonarão essas perigosas
aventuras!

IV

Senhor! Sabemos que não invades,
A privacidade de ninguém,
Nunca impões os seus ensinamentos,
Apenas sugerem-nos, de momento a
momento!

Entretanto vale também dizer,
Que esses nossos irmãos não tem
noção,

Dos abismos que agora são
instrumentos,
E que em dolorosas encarnações
vindouras,
Terão que ajudar a resgatar esses
irmãos.

Que agora jogam em grandes
sofrimentos!

V

Ah! Quão está difícil a vida nesse
planeta,
Nessas mudanças de eras nesse chão.
Ah! Quem puderas! Se nesses rangeres
de dentes,
Recebermos de TI! Esse galardão!

JOSÉ BASTOS

VAIDADES

“Ouve-me Bem! Falo-te com a mesma sinceridade e amor que nos une os Corações, de há longos séculos!... Diante da Morte, todas as nossas vaidades desaparecem... nas suas claridades sublimadas; nossos poderes terrenos são de uma fragilidade misérrima!..., O Orgulho, abre-nos além do Túmulo uma porta de trevas densas, nas quais nos perdemos em nosso egoísmo e impenitência!..

Volta a tua casa e sorve o conteúdo da taça travosa das provas rudes, com Serenidade e valor Espiritual, porque ainda estás longe de esgotar o cálice de tuas purificadoras amarguras, dentro das Expiacões Redentoras e Supremas...”

Emmanuel

(Há 2.000 Anos - /C.Xavier)

UMA LIÇÃO BEM ESCLARECEDORA

Colaboração:
Cledson Falqueiro
(Quetão)



LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do “Clube do Livro Terceiro Milênio”, e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da “Literatura Espírita”.

Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp



(14) 3522 3877

Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnica - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

C.E. “Fé Amor e Justiça” - Rua Wenceslau Brás n.º 954

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO

Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela
*Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA

REFLEXÃO DE NATAL

Neste Natal, por algum momento, pacifica a tua alma para receber as vibrações de amor que te falam de um tempo excepcionalmente afortunado à Humanidade.

Distante de formalidades e comemorações exteriores, medita no significado real desta data e começa a trabalhar na renovação da forma que te é própria de saudar o Natal.

Esquece, por momentos, acepipes e licores, vestes e presentes, sons e ornamentos, e interiorizando-te, deixa que uma luz maior te banhe o entendimento te levando para um lugar à parte, distante de todas frivolidades, para falar de alegrias que realmente importam ao teu progresso espiritual.

Como te encontras, desde o último Natal?

Olhando em torno sentirás tristeza, por certo, porque o mundo prossegue envolto em sombras, malgrado todas as esperanças de um tempo mais íntegro, melhor.

Isso porque não bastam súplicas e desejos; necessário é trabalhar na edificação da paz almejada.

Renova, por esta razão, teu modo de apresentar-se à grande festa da Luz.

Envolve-te ricamente, porém nas vestes

Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

do amor e do bem; alimenta-te fartamente, mas de bom ânimo e coragem; bebe em abundância apenas do licor da alegria e da esperança; presenteia sem erro paz e harmonia ao teu próximo e roga para ti os mimos imorredouros do aperfeiçoamento, como lembrança preciosa e definitiva.

Paciência - para as dificuldades.
Tolerância - para as diferenças.
Benevolência - para os equívocos.
Misericórdia - para os erros.
Perdão - para as ofensas.
Prudência - para as ilusões.
Equilíbrio - para os desejos.
Sensatez - para as escolhas.
Sensibilidade - para os olhos.
Delicadeza - para as palavras.
Discernimento - para os ouvidos.
Resignação - para a escassez.
Responsabilidade - para a fatura.
Coragem - para as provas.
Fé - para as conquistas.
Amor - para todas as ocasiões.

Somente assim viveremos de Natal a Natal conforme a orientação cristã do Espiritismo, que nos recomenda raciocinar para compreender, amar para engrandecer e trabalhar para realizar”.

(Mensagem ditada por André Luiz em reunião do Instituto André Luiz, em 22/12/2002.)

RÁDIO PORTAL DA LUZ.com
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011
com mais de 2.050.000 Acessos
e hoje em 60 Países.

Contato: watsapp(67) 9.9948-4173
Email: radioportaldaluz@gmail.com

Facebook.com/radiportaldaluz
youtube.com/luigiangelms
twitter: @rdportaldaluz
instagram: radiportaldaluz
Skype: radio.portaldaluz

PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS
“NÓS PODEMOS TE AJUDAR”
GRUPO DE CAFELÂNDIA

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ
NOSSA SENHORA DO CARMO
Praça Beraldo Arruda 179
Reuniões todas as 2.ª e 6.ª feiras às 20:00 h.
Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)
(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br
Site: www.alcoolicosanonimos.org.br



(14)997267435

Maikel

Treinamento personalizado
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP